



Бекітемін  
Мектеп директорын у.м.а.т. Жунисова

Шығыс Қазақстан облысы білім басқармасы Тарбағатай ауданы бойынша білім бөлімінің  
«К.Жарылғасынов атындағы Жаналық орта мектебі» КММ-нің  
2024-2025 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологы: Нигметова Д.Б

2024-2025 оқу жылы

**Мақсаты:**

Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

**Міндеттері:**

- 1) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға, тәрбиеленушілерге, олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға, тәрбиеленушіге оның жеке басы психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың, тәрбиеленушілердің шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Білім алушылардың, тәрбиеленушілердің психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін таңдауда ата-аналарға (занды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

**Бағыттары:**

1. Психодиагностика
2. Кенес беру жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Дамыту және түзету жұмыстары.
5. Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескерту	Есептілік нысаны	Жауапты лар
<b>І. ДИАГНОСТИКАЛАУ</b>							
1	Сыныптың әлеуметтік құрылымын бақылау	ДЖ. Морено социометрия әдістемесі	10-сыныптар	Қыркүйек		Хаттама	Психолог
2	Жеке тұлғаның кәсіби түрін, кәсіби саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтау	Тест, сауалнама	9-сынып	Қыркүйек		Хаттама	Психолог Кәсіптік бағдар маманы
3	Оқушылардың психологиялық денсаулығын зерттеу(агрессия, мазасыздық, өзін-өзі бағалау) деңгейін диагностикалау	Тест, сауалнама	3-9 сыныптар аралығы	Қазан Желтоқсан		Хаттама	Психолог
4	1,5 –сынып және мектепке жанадан келген оқушылардың бейімделу үрдісін қадаталау.	Сауалнама, тест, бақылау, сабаққа қатысу.	1-сынып 5-сынып	Қыркүйек Сәуір	Қайталау	Хаттама Сабаққа қатысу парағы	Психолог Сынып жетекші
5	"Тәуекел тобындағы" балалардың жеке ерекшеліктерін зерделеу.	Темперамент тесті	Зерттеу қорытындысы бойынша	Жыл бойы		Хаттама	Психолог
6	Жеке, топтық диагностикалар. (Оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер).	Сауалнама, тест	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Қажет болған жағдайда	Хаттама	Психолог
7	Үлгерімі төмен оқушылар тұлғасының танымдық сферасын зерттеу	Сауалнама, тест, әдістемелер	2-4 сынып	Жыл бойы		Хаттама	Сын. жет.
8	Бастауыш сынып оқушыларының оқу мотивациясын анықтау	Диагностика	3-4 сынып оқушылары	Қараша		Хаттама	Психолог
9	Оқушыларды сабақтан тыс сырттай бақылау	Бақылау (іштей, араласа, сырттай)	1-11 сыныптар	Үнемі			Психолог



10	Оқушылардың мектепке психологиялық даярлығын анықтау	Диагностика	Мектепалды даярлық сынып оқушылары	Қыркүйек наурыз	Кайталау	Хаптама Мұғала ұсыныстар	Психолог
11	4-сынып оқушыларының танымдық үрдісін (ойлау, қабылдау, есте сақтау түрлері) зерттеу	Диагностика	4-сынып	Қантар Мамыр	Кайталау	Хаптама	Психолог
12	11-сынып оқушыларының мамандық таңдаудағы еріктілігі мен нақтылығын анықтау. «Жапаалақ па? Бозторғай ма?»	Тест	11-сынып	Қараша		Хаптама	Психолог
13	Бағаның мектептегі мотивациялық деңгейін анықтау	Тест	2,3-сынып	Қантар		Хаптама	Психолог
14	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың жоғарғы психикалық даму деңгейін диагностикалау	Тест	1-сынып	Қазан		Аналитикалы к анықтама	Психолог
15	Мұғалімдердің эмоционалдық құлдырау деңгейіне зерттеу жасау	Тест	Педагогтар	Ақпан		Хаптама	Психолог
16	Аутодеструктивті мінез-құлдыққа бейім оқушылардың "қауіп тобын" анықтау	Сауалнама, тест	2-11 сыныптар	Мерзімінде		Хаптама	Психолог
17	Бұлдинг пен кибербұлдингтің алдын-алу сауалнамасы	Диагностика	2-11 сыныптар	Қараша		Хаптама	Психолог
18	Діни экстремизмінің алдын-алу бағытындағы жұмыс.	Диагностика	2-11 сынып	Ақпан		Хаптама	Психолог
19	Қиын жағдайға тап болған оқушыларды анықтау.	Тізімдеу, диагностика	1-11 сынып	Қыркүйек			Психолог

## II. ТҮЗЕТУ -ДАМУЫ ЖҰМЫСЫ

1.	Сыныптағы достық атмосфера	Тренинг	1-11 сынып	Ай сайын		Анықтама	Психолог
----	----------------------------	---------	------------	----------	--	----------	----------

2	Кинеснологиялық жаттығулар	Тренинг	3 – 4 сыныптар	қыркүйек	Анықтама	Психолог
3	"Мен және менің әлеуметтік ортам". Бейімделу кезеңін жеңу үшін оқушылар мен жеке түзету жұмыстары.	Тренинг, жаттығулар	1-5 сынып	Караша- желтоқсан	Анықтама	Психолог
4	Қарым-қатынас сағаттары:өзін-өзі бағалау деңгейлерін арттыру бойынша	Тренинг	1-9 сыныптар аралығы	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
5	Жоғары сынып оқушыларына арналған "Табысқа апараз жол" қорытынды аттестаттауға дайындық кезіндегі тренингтер.	Тренинг, жаттығулар	8-11 сыныптар	Сәуір-мамыр	Анықтама	Психолог
6	Сынып сағаттары, сыныптан тыс іс-шаралар, ата-аналар жиналыстары	Мектепшілік жиналыс	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
7	Дарынды оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары	Тренинг	5-11 сыныптар аралығы	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
8	Мұғалімдерге арналған тренинг: «Алқа»	Тренинг	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
9	1 -сынып оқушыларына арналған адаптациялық тренинг	Түзету – дамыту жұмысы	1 -сыныптар	Қыркүйек	Анықтама	Психолог
10	«Оқушының мектептегі оқу мотивациясы»тренинг дәріс	Сабақ	5-сынып ұстаздары	Қазан	Анықтама	Психолог
11	Психоземпионалды өзін-өзі реттеуге, дамытуға арналған тренингтер	Тренинг	7-9 сыныптар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
12	Мақсат қоя білу дағдыларын қалыптастыру	Тренинг сабақ	9-10-11 сыныптар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
13	Эмоциялық сфераны дамытуға арналған тренинг	Тренинг	5-6 сыныптар	Ақпан ,наурыз	Анықтама	Психолог
14	Психологиялық тренинг «Ормандығы ағаштар»	Тренинг	3 -сыныптар	Қараша	Анықтама	Психолог



15	Психологиялық тренинг «Мен ғажайыппын»	Түзету – дамыту жұмысы	Жас мамандар	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
16	«Ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынас»	Түзету – дамыту жұмысы	Ата-аналармен жұмыс	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
17	Агрессияға қарсы жаттығулар	Тренинг жаттығулары	1-11 сыныптар	Қажетіне қарай	Анықтама	Психолог
18	«Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг	Түзету – дамыту жұмысы	Ата – аналар	Наурыз	Анықтама	Психолог
19	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету - дамыту жаттығулары	Түзету – дамыту жұмысы	4- сыныптар	Мамыр	Анықтама	Психолог
20	Үлгерімі төмен оқушылармен дамытушылық тренингтер	Тренинг	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
21	Мектепшілік есептегі оқушылармен жұмыс.	Тренинг	9-сынып	Ай сайын	Анықтам	Психолог
<b>III. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ</b>						
1	Оқушылардың мектепке бейімделуін бақылау	Сабаққа қатысу	1-сынып	Жыл бойы	Сабаққа қатысу парағы	Психолог
2	Сынып жетекшілермен психопрофилактикалық жұмыстар	Дәріс	Сынып жетекшілер	Жыл көлемінде	Тіркеу журналы	Психолог
3	Интернет желісіндегі қарым- қатынас формалары бойынша ұсыныстар мен ақпараттар	Ұсыныстар	Оқушылар Мұғалімдер ,ата-ана	Казан	Анықтама	Психолог
4	Балалар мен жасөспірімдердің арасындағы буллинг пен кибербуллингтің алдын алу.	Таратпа парақтары жиналыстар	Ата- аналар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог

15	Психологиялық тренинг «Мен ғажайыпшын»	Түзету – дамыту жұмысы	Жас мамандар	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
16	«Ата-анамен бала арасындағы қарым-қатынас»	Түзету – дамыту жұмысы	Ата –аналармен жұмыс	Желтоқсан	Анықтама	Психолог
17	Агрессияға қарсы жаттығулар	Тренинг жаттығулары	1-11 сыныптар	Қажетіне қарай	Анықтама	Психолог
18	«Отбасы махаббаты неде?» ата-аналарға арналған тренинг	Түзету – дамыту жұмысы	Ата – аналар	Наурыз	Анықтама	Психолог
19	Бастауыш сынып оқушыларының орта буында оқуға дайындығын түзету -дамыту жаттығулары	Түзету – дамыту жұмысы	4- сыныптар	Мамыр	Анықтама	Психолог
20	Үлгерімі төмен оқушылармен дамытушылық тренингтер	Тренинг	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
21	Мектепшілік есептегі оқушылармен жұмыс.	Тренинг	9-сынып	Ай сайын	Анықтама	Психолог
<b>III. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒАРТУ</b>						
1	Оқушылардың мектепке бейімделуін бақылау	Сабаққа қатысу	1 -сынып	Жыл бойы	Сабаққа қатысу парағы	Психолог
2	Сынып жетекшілермен психопрофилактикалық жұмыстар	Дәріс	Сынып жетекшілер	Жыл көлемінде	Тіркеу журналы	Психолог
3	Интернет желісіндегі қарым- қатынас формалары бойынша ұсыныстар мен акпараттар	Ұсыныстар	Оқушылар Мұғалімдер ,ата- ана	Қазан	Анықтама	Психолог
4	Балалар мен жасөспірімдердің арасындағы буллинг пен кибербуллингтің алдын алу.	Таратпа парақтары жиналыстар	Ата- аналар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог



5	Интернет кеңістігіндегі және шынайы өмірдегі зорлық-зомбылық жыныстық тұтастық, ерте жүктілік, тақырыбына ұсыныстар мен ақпараттар беру.	Таратпа парақтары Жиналдыстар	Ата аналар мен оқушылар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
7	Баланың жеке тұлғалық жеке шекаралар тақырыбы бойынша ақпараттар беру. (жыныстық тұтастық, гендерлік сәйкестік)	вебинар	8-11 сынып	Жыл көлемінде	Анықтама	
8	Ұжымда қолайлы психологиялық микроклиматты қалыптастыру	Тренинг	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Психолог
9	Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицидтік мінездердің алдын-алу	Бейнебаяндар ұсыныстар Таратпа парақтары	8-11 сынып	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
10	Жас мамандармен жұмыс	Сауалнама, тест	Жас мамандар	Жоспарға сәйкес	Хаттама	Психолог
11	ДТЖО-мен, балалар құқығын қорғау жөніндегі инспектор, әлеуметтік педагог пен медицина қызметкері мен бірлескен жұмыс	бірлескен жұмыс	Жоспарға сәйкес	Жыл бойы	Анықтама Хаттама	Психолог
12	Балалардың, ата-аналардың, мұғалімдердің көптеген мәселелері бойынша кеңес беру.	Кеңес беру	Қажет болған жағдайда	Жыл бойы	Тіркеу журналы	Психолог
13	Жаңа оқу жылын жоспарлау.	Жоспар құру		Мамыр, Тамыз		Психолог
14	«Баланың мектепке баруға байланысты туындайтын қиындықтары»	Профилактикалық – психологиялық ағарту	Ата-аналарымен жұмыс	Қараша	Анықтама	Психолог
15	Әлеуметтік желілердегі қауіпсіздік туралы ақпарат беру	Таратпа парақтары	Ата-аналар Оқушылар	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
16	Баланың емтиханға дайындалуына ата-ананың қолдауы	Сабактар, таратпа парақтар, презыя	Ата-аналар	Сәуір	Анықтама	Психолог



17	Бағалар мен жетістіктерімізді көрсетіп отыра отырып, психологиялық тәртірді тұтынудың алдын-алу	Презентациялар	7-11 сынып	Жыл көлемінде	Анықтама	Психолог
18	«Ата-ананың мектептегі алатын орны» психологиялық атарту	психологиялық атарту	Ата – аналармен жұмыс	Наурыз	Анықтама	Психолог
19	«Бақталыш мектеп оқушыларының психологиялық даму ерекшеліктері мен психологиялық өзгерістері»	Деріс	Ата – аналармен жұмыс	мамыр	Анықтама	психолог
20	5-1 сынып оқушыларының бейімделуі туралы әрті	Ата-аналар мұғалімдер	Қараша Желтоқсан	Анықтама	Психолог	
21	1-жылтоқсан дүниежүзілік СПИД ке қарсы күрес Презентация күні	Презентация	7-11 сынып	Қараша	Анықтама	Психолог
22	Бұл дүние несі кибірбұл дүниені қалай көрсетеміз?	Презентация	Оқушылар Ата-аналар	Қазан	Анықтама	Психолог
23	Кибірбұл дүниенің алдын-алу «Бұл дүниені қорған», «Бұл дүниенің алдын-алу» Бұл дүние тәртібі бұл дүниенің негізінде	Әңгіме жүргізу	5-6 сыныптар	Қазан Мамыр	Анықтама	Психолог
24	Ата-аналары арнаған және көрсетілгендер Бұл дүние тәртібі бұл дүниенің негізінде	Ата-аналар комитеті	1-11 сыныптар	Қазан Сәуір Желтоқсан	Анықтама	Психолог

#### IV. КЕҢЕС БЕРУ

1.	Жеке дара келістер, даярлап отырып бойынша	Кеңес беру	1-9 сыныптар	Жыл бойы	Тіркеу	психолог
2	Оқушылардың бейімделуін зерттеу және танымың саланы дамыту бойынша мұғалімдері с. 1-5-сынып ата-аналарына кеңес беру.	Жадынама, деріс сабақтарды	Мұғалімдер ата-аналар	Қыркүйек-қазан	Тіркеу журналды	психолог

3	Ерекше білімді қажет ететін бағалардың оқытудағы қиындықтарды жеңу. Ата-аналарына кеңес	Кеңес, жалпама тарату	Ата-ана	Жыл бойы	Тіркеу журналы	психолог
4	Олимпиадаларға дайындық, ғылыми жобаларды, форумдарды, конкурстарды қорғау процесінде дарынды оқушыларға кеңес беру.	Кеңес беру	5-9 сынып	Жыл бойы	Тіркеу журналы	Психолог
5	ПМПК мектеп консилиумының отырыстары	Жоспар бойынша	Сынып жетекшілер	Қараша, сәуір	Тіркеу журналы	Психолог
6	Психикалық денсаулықты сақтау бағдарламасы шеңберінде сауалнама нәтижелері бойынша	Кеңес беру	8-сынып	Қараша, ақпан	Тіркеу журналы	Психолог Сын. жет МедБике
7	Оқушыларға сынғыптастарымен, құрдастарымен ата-аналарымен және мұғалімдерімен қарым-қатынас мәселелері бойынша	кеңестер беру.	Оқушылар	Жыл көлемінде	Қажетіне қарай Тіркеу журналы	Психолог
8	Жоғарғы сынып оқушыларына емтихан, ҰБТ алдындағы жұмыстарды ұйымдастыру.	Түсіндірме жұмысы 9-11 сыныптар, ақпарат беру, тренинг	Жыл көлемінде	Тіркеу журналы	Психолог	
<b>V. ҰЙЫМДАСТЫРУ ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫС.</b>						
1	Әлеуметтік карта	Тізім жасау	1-9-сынып	Қыркүйек	Тізім	Психолог
2	Жылдық жоспармен таныстыру, ата-аналардың келісімін алу.	Ата аналар	Қыркүйек	Жыл бойы	Психолог	
3	Бастауыш модуль оқушыларының психологизациялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологизация-медициналық педагогикалық комиссиямен ынтымақтастық орнату	Біріскен жұмыс	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	Психолог	
4	«Алақанды бақыт және көзделі күн»	Апталық	Қараша, Желтоқсан	Тәжірибе алмасу	Психолог	

5 «Өмір-үлкен сый»	Онкүндік	Сәуір	Анықтама , хаттама, фото суреттер.	Психолог
6 Түзету - дамытушылық кеңес беру, атарту іс әрекетіне арналған әдістемелік материалдарды әзірлеу	Теориялық материалдарды талдау	Оқу үрдісіне қатысушылар	Жыл көлемінде презентация жоспар	Психолог
7 Білім беру мекемесінің қойылған міндеттерін ескере отырып, мектеп директорының тәрбие ісі жөніндегі орынбасарларымен аймақтық инспектормен, әлеуметтік педагогпен, сынып жетекшілер және мектеп медбикесімен бірлесіп құрылған жұмыс жоспары бойынша іс-шараларды орындау	Рухани адамгершілік және жыныстық тәрбие беру бойынша жұмыстың жылдық жоспары	Жыл көлемінде	Жыл көлемінде презентация	Психолог
8 Әдістемелік бірлестіктердің отырысына қатысу және пәндік әдістемелік бірлестіктердің отырысына баяндамалар дайындау	Материалдар дайындау	Мұғалімдер	Жыл көлемінде презентация	Психолог
9 Респуббликалық, қалалық, аудандық семинарлар мен конференцияларға қатысу	Катысу	Психологтар	Жыл көлемінде презентациялар	Психолог
10 Білікті мамандармен бірлесіп жұмыс жасау, тәжірибе алмасу	Катысу	Психологтар	Жыл көлемінде Суреттер мен мәліметтер	Психолог

Ескерту: жоспар жыл ішінде өзгеруі мүмкін.

Педагог - психолог:



Нигметова Лаура Бауыржановна